



**Diabetes**

**Menü 1**

**Menü 2 - Fleischlos**

**Menü 3**

Mo 9.12	Gek. Kasselerfleisch Salzkartoffeln Dicke Bohnen Fruchtjoghurt	Blumenkohl-Käsebrätling Butternudeln Schwenkgemüse Fruchtjoghurt	Rindergulasch Nudeln Kohlrabi Fruchtjoghurt	Rindergulasch Nudeln Kohlrabi Vanillepudding
Di 10.12	Hausmacher Pizza . Salat der Saison Kokos-Mandelpudding	Milchreis (große Portion) m. Zimt und Zucker Heiße Kirschen Kokos-Mandelpudding	Hähnchenkeule Salzkartoffeln Cordialgemüse Kokos-Mandelpudding	Hähnchenkeule Salzkartoffeln Cordialgemüse Erdbeercreme
Mi 11.12	Paniertes Schnitzel Bratkartoffeln Sahneböhnchen Ananasquark	Geb. Camembert mit Reis "Provencale" . Ananasquark	Hähnchenfilet Tessin Kräuterreis Broccoli Ananasquark	Hähnchenfilet Tessin Kräuterreis Broccoli Welfenspeise
Do 12.12	Sauerbraten Kartoffelklöße Rotkohl Moccacreme	Broccoliauflauf . Salat Moccacreme	Schweinesteak mit Pilzen Petersilienkartoffeln gelbe Karottenscheiben Moccacreme	Schweinesteak mit Pilzen Petersilienkartoffeln gelbe Karottenscheiben Joghurt-Kirschdessert
Fr 13.12	Frikadelle m.Zwiebelsoße Kartoffelpüree Salat Fruchtjoghurt	Pfannkuchen mit Blattspinat u.Balkankäse Salat Fruchtjoghurt	Ged.Fisch m.Senfsoße Salzkartoffeln Vitagemüse Fruchtjoghurt	Ged.Fisch m.Senfsoße Salzkartoffeln Vitagemüse Nußpudding
Sa 14.12	Möhreneintopf mit Fleischeinlage  Vanillepudding	. Wahlmöglichkeit Menü 1 oder 3 .	Bunter Reiseintopf Wiener Würstchen  Vanillepudding	Bunter Reiseintopf Wiener Würstchen  Fruchtdessert
So 15.12	Backschinken Salzkartoffeln Rosenkohl Gelbe Grütze	. Wahlmöglichkeit Menü 1 oder 3 . .	Hähnchenroulade Reis Romanesco Gelbe Grütze	Hähnchenroulade Reis Romanesco Mandelpudding

6.Woche

Änderungen vorbehalten. Informationen über Zusatzstoffe liegen in der Küche vor.