



	Menü 1	Menü 2 - Fleischlos	Menü 3	Diabetes
Mo 2.12	Lasagne "Bolognese" . Salatbeilage Fruchtjoghurt	Gemüsefrikadelle Kräuterreis Salat der Saison Fruchtjoghurt	Hühnerragout Reis Sommergemüse Fruchtjoghurt	Hühnerragout Reis Sommergemüse Karamelpudding
Di 3.12	Geb.Seelachs m.Teufelssöße Bratkartoffeln Salat Schoko-Birnencreme	Apfelpfannkuchen mit Zimt und Zucker Gemischtes Kompott Schoko-Birnencreme	Hacksteak Kartoffelpüree Erbsen und Möhren Schoko-Birnencreme	Hacksteak Kartoffelpüree Erbsen und Möhren Aprikosencreme
Mi 4.12	Hausmacher Erbseneintopf . Mehrfruchtspeise	Gemüse-Erdnuss Bowl mit Zitronen-Kokossoße und Kräuterreis Mehrfruchtspeise	Rinderbraten Salzkartoffeln Kohlrabi Mehrfruchtspeise	Rinderbraten Salzkartoffeln Kohlrabi Straciatellacreme
Do 5.12	Currygeschnetzeltes Reis Balkangemüse Grießspeise m.Kirschen	Gef.Zucchini auf Linsengemüse . Grießspeise m.Kirschen	Hähn.brust Tom.Mozzarella Salzkartoffeln Romanesco Grießspeise m.Kirschen	Hähn.brust Tom.Mozzarella Salzkartoffeln Romanesco Birnen-Joghurtcreme
Fr 6.12	Bratwurst Salzkartoffeln Rahmblumenkohl Fruchtjoghurt	Anatolischer Gemüse Bulgur Salat Fruchtjoghurt	Fischfilet m.Gemüsekruste Reis Fitgemüse Fruchtjoghurt	Fischfilet m.Gemüsekruste Reis Fitgemüse Grießpudding
Sa 7.12	Weißer Bohneneintopf Bockwurst Nußpudding	. Wahlmöglichkeit Menü 1 oder 3 .	Hühnersuppentopf . Nußpudding	Hühnersuppentopf . Rote Grütze
So 8.12	Gef.Roulade Salzkartoffeln Leipziger Allerlei Welfenspeise	. Wahlmöglichkeit Menü 1 oder 3 . .	Schwedenbraten Salzkartoffeln Pariser Karotten Welfenspeise	Schwedenbraten Salzkartoffeln Pariser Karotten Apfel-Zimtcreme

5.Woche

Änderungen vorbehalten. Informationen über Zusatzstoffe liegen in der Küche vor.