



|             | <b>Menü 1</b>   | <b>Menü 2 - Fleischlos</b>  | <b>Menü 3</b>  | <b>Diabetes</b>  |
|-------------|---|---|--|--|
| Mo<br>7.10  | Hacksteak "Croatia"<br>Kräuterreis<br>Balkangemüse<br>Fruchtjoghurt                 | Blumenkohlcurry mit<br>Mangochutney<br>Reis<br>Fruchtjoghurt                    | Gegr. Hähnchenkeule<br>Salzkartoffeln<br>Möhrengemüse<br>Fruchtjoghurt                 | Gegr. Hähnchenkeule<br>Salzkartoffeln<br>Möhrengemüse<br>Moccapudding            |
| Di<br>8.10  | Schnippelbohneintopf<br>mit Fleischeinlage<br>.<br>Pfirsichquarkspeise              | Vegetarischer Bowl<br>mit Fetakäse<br>.<br>Pfirsichquarkspeise                  | Überbackenes Fischfilet<br>Salzkartoffeln<br>Broccoli<br>Pfirsichquarkspeise           | Überbackenes Fischfilet<br>Salzkartoffeln<br>Broccoli<br>Birnencreme             |
| Mi<br>9.10  | Geb. Fischfilet m.Sc.Remoulade<br>Salzkartoffeln<br>Salat<br>Zitronencreme          | Gebratene Gnocchi mit<br>Champignon-Tomatengemüse<br>.<br>Zitronencreme         | Kräuterbraten<br>Kartoffelpüree<br>Mischgemüse<br>Zitronencreme                        | Kräuterbraten<br>Kartoffelpüree<br>Mischgemüse<br>Milchreis m.Fruchtsoße         |
| Do<br>10.10 | Sauce "Bolognese"<br>Spaghetti<br>gem. Salat<br>Vanillepudding                      | Nudeltopf mit<br>Buntem Linsengemüse<br>Salat<br>Vanillepudding                 | Hähnchenroulade<br>Salzkartoffeln<br>Feine grüne Bohnen<br>Vanillepudding              | Hähnchenroulade<br>Salzkartoffeln<br>Feine grüne Bohnen<br>Zitronen-Joghurtcreme |
| Fr<br>11.10 | Wirsingroulade mit Specksoße<br>Salzkartoffeln<br>.<br>Fruchtjoghurt                | Gemüseschnitte m.Tom.Käsesoße<br>Butterreis<br>Zucchini-gemüse<br>Fruchtjoghurt | Omelette m.Tom.Käsesoße<br>Salzkartoffeln<br>Spinat<br>Fruchtjoghurt                   | Omelette m.Tom.Käsesoße<br>Salzkartoffeln<br>Spinat<br>Karamelpudding            |
| Sa<br>12.10 | Pichelsteiner Eintopf<br>mit Fleischeinlage<br>.<br>Cocossahnepudding               | .<br>Wahlmöglichkeit Menü 1 oder 3<br>.<br>.                                    | Italienischer Suppentopf<br>mit Geflügeleinlage<br>.<br>Cocossahnepudding              | Italienischer Suppentopf<br>mit Geflügeleinlage<br>.<br>Rotes Frucht-dessert     |
| So<br>13.10 | Rheinischer Sauerbraten<br>Salzkartoffeln<br>Apfelrotkohl<br>Schwarzw Kirschdessert | .<br>Wahlmöglichkeit Menü 1 oder 3<br>.<br>.                                    | Schweinegulasch "Förster Art"<br>Salzkartoffeln<br>Romanesco<br>Schwarzw Kirschdessert | Schweinegulasch "Förster Art"<br>Salzkartoffeln<br>Romanesco<br>Welfenspeise     |

3. Woche

Änderungen vorbehalten. Informationen über Zusatzstoffe liegen in der Küche vor.